

どのようなことをするの？

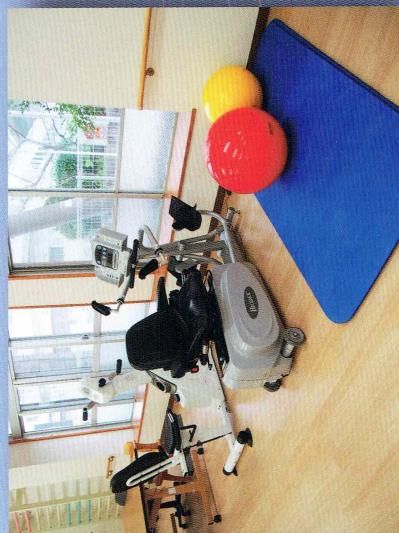
個別理学療法（リハビリ）トレーニング

利用者個々に応じた、運動療法を理学療法士が選択し、痛み、バランス、柔軟性などの問題等を解決し、日常生活が安全で健康的に過ごせるようお手伝いさせていただきます。
また利用者ご本人に身体の状態を感じてもらい、自宅での自主トレーニングを指導いたします。



機器、器具トレーニング

バランスパッド、ボール、チューブなどの道具を使い、また運動機能向上トレーニングを通して日常生活に必要な柔軟性、筋力、バランス感覚を養います。
ホットパック、メドマー等もあります。



元気な暮らしを応援する

医療法人 心和会



介護保険事業所番号4770400697



【ごあいさつ】

私どもは、虚弱高齢者、要支援者、要介護者を対象をして、専門職：理学療法士による、「立つ」「座る」「歩く」といった日常生活動作をスムーズにするために必要なカラダづくりを行います。
介護予防のための個別運動プログラムを作成し、利用者の皆様方に提供させていただきます。

〒904-0021 沖縄市胡屋1-7-2

電話：(098)989-9732

詳細はお問合せください。

いつまでも笑顔で過ごしたいあなたへ



(日々草)

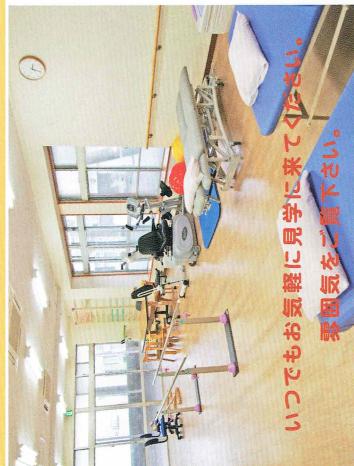
◆名前の由来◆
わざかな隙間から成長する日々草のたくましい姿から
一人一人が人生を花として生きてゆくたとえとするならば
この日々草のように強く逞しくそして美しく
自分のひんの花を咲かせて欲しいという願いから
この名称となりました。

どのような場合、利用できるの？

当施設は介護認定を受けて要支援1、要支援2または要介護1、要介護2、要介護3の認定を受けている方などなたでもご利用いただけます。

担当の地域包括支援センターの相談員及び居宅介護支援センターのケアマネージャーにお問合せください。

※介護認定についてのご相談はあ近くの福祉事務所又は包括支援センターへお問合せください。



1日のスケジュール

8：30	送迎開始 ご自宅までお迎えに伺います。
9：30	午前の部 開始
	健康チェック (血圧、脈拍などの身体状態をチェックします)
	ストレッチ体操 (準備体操)
	個別運動療法 (理学療法士)
	機能訓練員による自主トレ指導 及びホットパック・メドマー等
	健康チェック (運動後の体調の変化をチェックします)
	途中、お茶などの休憩をとりながら リラックスタイムを楽しみます。
12：45	送迎開始 ご自宅までお送り致します。
13：30	午後の部 開始
16：45	送迎開始

どんな効果があるのですか？

筋力やバランス機能が低下してくると、日常生活に支障が出てきます。

理学療法（運動療法・物理療法）を通して日常生活の向上を目的として積極的な社会参加が行える体力を目指します。

1日3時間の短時間のサービス

ですが、筋力や体力をつけるという明確な目標を持ち、かつ気軽に取り組めるのがリハビリ強化型デイサービスの特徴です。

機能訓練指導員 (理学療法士)

が利用者一人一人に対して個別の運動プログラムを作成させていただきます。

送迎は無料安心して、ご利用ください。

送迎地域は別紙、運営規定のとおりになります。

個人情報に関する法令・規範の遵守を致します。
事業所内に掲示されている個人情報方針に則り遵守致します。



スタッフ

サービス提供時間

月曜日～土曜日 (水・木曜は午前のみ)
午前の部 9：30～12：45
午後の部 13：30～16：45
利用定員 午前10名／午後10名

元日、旧盆（最終日）、日曜日は休業します。
祝祭日は開業しております。

施設運営時間 8：30～17：30

※食事、入浴のサービスは行っておりません。

※送迎などで多少時間が前後いたします。

ご利用料金

〈介護度〉	利用者負担金額
要支援1	2,324円／月
要支援2	4,430円／月

※運動器機能向上計算含む

※小規模型通所介護 3～4時間

※加算 運動器機械訓練／個別機能訓練を含む

※利用料金は介護保険法により要支援は月毎の料金、要介護は1日毎の料金が設定されています。

※利用回数は利用者様と打合せの上、提案しています。